

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 321» городского округа Самара

Конспект сценарно-режиссерской
разработки физкультурно-оздоровительного
(спортивного) мероприятия

«Только сильным, ловким, смелым по плечу любое дело»

для разновозрастной группы (от 4 до 7 лет)

Автор:
Синючкова Жанна Николаевна,
музыкальный руководитель
МБДОУ «Детский сад № 321»
г.о. Самара

Самара, 2014

Сценарно-режиссерская разработка физкультурно-оздоровительного
(спортивного) мероприятия.

Спортивное развлечение
«Только сильным, ловким, смелым
по плечу любое дело»

Тема: «Только сильным, ловким, смелым
по плечу любое дело!»

Идея: Каждый день зарядку делай - будешь сильный, ловкий, смелый!

Аудитория: Разновозрастная группа (дети от 4 до 7 лет), родители

Форма проведения: Спортивное развлечение

Музыкальное оформление:

- Песня «Зарядка» (Эй, лежебоки...)
Музыка Алены Стихарёвой
- Частушки Карлсона (2 куплета)
Музыка Владлена Махлянкина
- Диск для детей от 3 до 7 лет «Музыкальная игровая зарядка»

Формат диска: CD

Автор текстов песен, музыки и исполнитель: Ю. Кудинов

Серия: Музыкальные развивайки с Плюхом

- Песня «Россия, мы дети твои!»
Слова Наталии Осошник
Музыка Виталия Осошника

Световое оформление: естественное освещение музыкального зала

Техническое оформление:

- музыкальный центр
- видеокамера
- фотоаппарат
- ноутбук
- мультимедийный проектор

- экран

Оборудование:

- массажные коврики в форме яйца, расшитые пуговицами разного размера (12 штук)
- набор мягких модулей
- детские костюмы для проведения трех видов зарядки («Птичья зарядка», «Японская зарядка», «Зарядка юных строителей»)
- костюм Карлсона

Сценарный план

Экспозиция:

На фоне центральной стены расположены фигуры спортсменов (мальчика и девочки), сложенные из шаров; зал украшен рисунками детей и взрослых на тему «Мы любим спорт». В стороне на небольшом столике стоит ноутбук. Напротив, по диагонали установлен экран. Под ритмичную музыку дети танцуют флешмоб. После показательного номера юные спортсмены приветствуют гостей.

Завязка: Зрители переносятся в домик Карлсона. «Не в меру упитанный» Карлсон, у которого из карманов торчат большие конфеты, обращается к сидящим в зале. Он сетует на то, что поправился и плохо себя чувствует. Вспомнив, что у него есть друг из д/с №321, где все дети без исключения делают по утрам зарядку, занимаются спортом, он решает познакомиться с ними поближе.

Развитие действия:

1 И снова действие переходит в д/с. Появляется запыхавшийся Карлсон, который просит детей помочь ему разучить комплекс утренней зарядки. Оставшись с ребятами, он старательно выполняет все упражнения.

2 Дети 4-5 лет выполняют комплекс утренней зарядки «Птички» с применением массажных ковриков в форме яйца, расшитых пуговицами разного размера:

- Песенка о птичьей зарядке
- Мы маленькие птички
- Зарядка маленьких уток
- Зарядка аистов
- Зарядка цапли
- Зарядка цыплят

3. Дети 6-7 лет выполняют комплекс упражнений «Японская зарядка»

4 Дети 6-7 лет выполняют комплекс зарядки «Юные строители»:

- Мы играем в ноутбук
- Играем в маляров
- Краны
- Экскаватор
- Домкрат
- Баллоны и рулоны
- Трактор

Кульминация: В то время, когда юные строители строят из кубов и разноцветных мягких модулей дом, похожий на детский сад, Карлсон незаметно заходит за ширму, где избавляется от «живота». Вновь перед зрителями он предстает красивым и стройным.

Развязка: После посещения детского сада и знакомства с ребятами, Карлсон делает правильный вывод: со спортом необходимо дружить - только сильным, ловким, смелым по плечу любое дело. Он призывает всех присутствующих в зале закаляться круглый год, делать по утрам зарядку, а также обещает не злоупотреблять сладостями и угощает конфетами гостей.

Финал: Под песню «Россия, мы дети твои!», исполняется финальный танец.

Содержание:

Под ритмичную песню «Зарядка» (Эй, лежебоки...) дети танцуют флешмоб. После показательного номера юные спортсмены приветствуют гостей.

1 реб.: Триста двадцать первый сад
Всех Вас видеть очень рад!

2 реб.: Мы давно уже знакомы –
Будьте здесь, друзья, как дома.

Все: Шлем спортивный Вам привет
И улыбок наших свет.

После приветственного слова дети садятся на места, и все зрители переносятся в домик Карлсона.

.....

.....

(На столе стоит ноутбук. На стене висит экран. Выходит, «не в меру упитанный» Карлсон, у которого из карманов торчат большие конфеты и обращается к сидящим в зале)

Всех приветствую, друзья!
Не узнать меня нельзя -
Я большой любитель плюшек,
Сдобных булочек, ватрушек...
Если вижу мед, варенье,
Весь горю от нетерпенья.
На уме одни конфеты -
Не под силу мне диеты.
Вот! - Испортилась фигура.
Мне поможет физкультура!

**Звучат частушки Карлсона. Под веселую музыку сказочный герой
делает неловкие движения и хватается за поясницу.**

Ой! Болят спина и ноги –
Трудно двигаться в итоге.
Все движения неловки.
Нет закалки и сноровки!

Кстати, мой знакомый Владик
Посещает детский садик.
Триста двадцать первый сад
Весь дружить со спортом рад.
(С интересом)

Посмотрю-ка в интернете,
Как живут спортсмены эти.

**Садится за стол, включает компьютер. На экране появляется сайт д/с
№321. Карлсон просматривает слайды, отпуская реплики типа:
«Классно!», «Здорово!» «Вот это да!»**

Я хочу быть с ними рядом –
Побегу скорей к ребятам!

**Карлсон уходит. На сцену выбегают юные спортсмены 1-ой группы.
Музыкальные игровые зарядки, которые будут показаны гостям, это
детские «развивайки» - с их помощью дети могут вырасти не только
спортивными и сильными, но и веселыми, и жизнерадостными. В
«птичьей» зарядке ребенок может почувствовать себя маленькой**

шустрой птичкой, полетав под задорные песенки. Под зарядку юных строителей ребята смогут дружно «построить» целый дом...

1 реб.: Чтобы день прошел наш гладко,

Утром делаем зарядку.

2 реб.: И порхаем, по привычке,

Словно маленькие птички.

Вместе: Этот номер от души

Вам подарят малыши.

Появляется запыхавшийся Карлсон:

Здрате! Долгий я проделал путь,

Чтобы к вам, друзья, примкнуть.

Вы поможете мне, дети,

Разучить движенья эти?

Дети отвечают: Ну, конечно, Карлсон! Да! Проходи скорей сюда!

Дети выполняют комплекс утренней зарядки «Птички».

Карлсон пытается старательно повторять движения. Время от времени вздыхает, вытирает пот со лба.

Закончив упражнения, дети садятся. Карлсон объявляет следующую группу.

Из страны восходящего солнца

К нам пришли на зарядку японцы.

Все движенья точны, очень ловки...

Регулярны у них тренировки.

2-я группа детей показывает японский номер. Закончив упражнения, дети также садятся на места. Карлсон (обращаясь к гостям):

Конечно, все мы видели,

Как трудятся строители:

Уверенно и слаженно -

Работа их отлажена.

Дети выполняют зарядку «Юные строители». Карлсон повторяет движения. Когда ребята начинают строить из кубов и модулей дом, он незаметно заходит за ширму, где избавляется от «живота». Вновь перед зрителями Карлсон появляется красивым и стройным.

Карлсон:

Будьте все, друзья, здоровы!

Спорт – развития основа.

Рассчитавшись по порядку,

Утром делайте зарядку.

Не отменят дождь и снег

Упражнения и бег.

Умывайтесь, растирайтесь,

Веселитесь, кувыркайтесь.

Закаляться круглый год

Должен весь честной народ.

И скажу вам по секрету,

Буду реже есть конфеты,

Потому что только спорт

Дарит стройность и комфорт.

Так что сладости вручаю

Дорогим гостям я к чаю.

Отдает рюкзачок со сладостями зрителям.

Хоть приятно нам общаться,

Но пришла пора прощаться.

Завершу на этом речь.

Всем пока! До новых встреч!

Карлсон уходит. Дети танцуют под песню «Россия, мы дети твои!».