

Принята:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 321»
г.о.Самара

Протокол 1 от 05.08.19

Утверждена:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 321»
г.о.Самара
М.Ю. Воробьева
Приказ № 42 от 05.08.19

**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей
в МБДОУ «Детский сад № 321» г.о.Самара
(холодный период)**

Режимные мероприятия	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ³⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ³⁵ (5 мин)	8 ³⁰ -8 ³⁵ (5 мин)	8 ³⁰ -8 ³⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ³⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ³⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ³⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ³⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (15 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч.)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 ч.)	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч.)	10 ²⁵ -12 ²⁵ (2 ч.)
	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁵ (15 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ²⁵ (25 мин)	12 ³⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ³⁵ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ³⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ²⁵ -12 ⁴⁰ (15 мин)	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ³⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ³⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵ (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ⁰⁵ -15 ²⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-	-	15 ²⁵ -15 ³⁰ (25 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁵ -16 ²⁵ (60 мин)	15 ³⁰ -16 ³⁰ (50 мин)	15 ³⁰ -16 ³⁰ (40 мин)	15 ³⁰ -16 ³⁰ (40 мин)
Подготовка к ужину УЖИН	16 ²⁵ -16 ⁴⁰ (25 мин)	16 ³⁰ -16 ⁴⁰ (20 мин)	16 ³⁰ -16 ⁴⁰ (20 мин)	16 ³⁰ -16 ⁴⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч.)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч.)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч.)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч.)
	30 мин.	27 мин.	30 мин.	35 мин.